

SWINGERS

m a g a z i n e

La primera revista liberal 100% swingers para swingers.
Diciembre · N1

Reportaje
Le Glamour

Sexo anal

Mi primera vez...



**EL MÉDICO RESPONDE
SWINGER MIND
GUÍA LOCALES
BOLAS CHINAS**





Circulo privado de parejas liberales

Fiestas y Eventos Swingers



<http://circuloprivado.swingersviajes.com>

Editorial

¿UN MUNDO DE PECADO?

¡Hola a todos! ¡ bienvenidos a esta fantástica revista liberal! queremos ofrecer una nueva visión del mundo swinger a través de nuestras propias experiencias. Dirigida a vosotros /as nace swinger magazine, la primera revista swinger 100% realizada por gente swinger para gente swinger. Os hablo de una revista muy diferente al resto de publicaciones que hasta la fecha existían y además entramos por la puerta grande, puesto que la revista la podreis adquirir completamente "gratis". En ella, podreis consultarnos todas aquellas preguntas que alguna vez se os han pasado por la cabeza, podreis compartir con nosotros y el resto de lectores vuestras fantasías más calientes, relatos, anécdotas, vivencias o experiencias que hayais vivido con vuestra pareja o amistades. ¡Cualquier posibilidad vale para compartir!

Queremos ser el reflejo de esas vivencias y ayudar a expandir el movimiento swinger y disfrutar libremente intentando ayudar a todas las parejas en este maravilloso mundo liberal. En este primer número, en el cual nos tomaréis el pulso, os guiaremos por la tentadora oscuridad del sado, el clásico fetichismo o las fiestas y eventos más importantes del lado erótico y os daremos toda la información necesaria para iniciaros en el mundo del intercambio, para que tu primera vez sea gratificante. En la sección de novedades, os mostraremos todos los juguetes para disfrutar en pareja, lugares exóticos en los que podrás encontrar o sentir algo inesperado, una sección de moda interior que hará que nos sintamos más bellos y bellas y un sinfín más de apasionantes artículos acompañados de una fotografía bonita y sujerente, alejada de lo obsceno que de eso ya hay mucho...

Ahora sólo queda despedirme hasta el próximo número y agradeceros la capacidad para asimilar este n°1 y pedir os la colaboración y paciencia para hacer grande entre todos esta revista que nace bajo el nombre de Swngers Magazine ¡¡Hecha por Swingers para Swingers!!

Buena lectura y, recordad, "ser pecadores..."

Vicky Beart, Directora

PD: SI TIENES UN RELATO, UNAS FOTOS O QUIERES COLABORAR CON NOSOTROS, MÁNDANOS UN MAIL A SWINGERMAGAZINE@HOTMAIL.ES



Stars Company Media Group

C/ Txermin 21, bajo
20150 Villabona (Gipuzkoa)
Tel./Fax: 943 69 03 28
Tel.: 943 69 09 34

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los textos, fotografías y anagramas que se publican en este número salvo expreso acuerdo con Stars Media Group.

Swingers Magazine es una publicación libre y Stars Media Group no se hace responsable de la opiniones, textos y fotografías que lleguen a nuestras manos para publicar por nuestros colaboradores sin haber sido demandadas.



News

lo más cool



¡Si! ¡Si! dame...más fuerte... ¿A quien no le gusta que de vez en cuando le azoten en el culote después de ser muy mala? Pues bien, con este fantástico látigo podrás jugar en tus noches selváticas para dominar a las fieras que puedan salir a tu paso. Tiene una empuñadura suave que mide unos 25 cm, es tierna como un peluche. Terminado en metal en ambos extremos y con una correa para poder liberar tus manos momentáneamente si la situación lo requiriese...Es un látigo implacable...

El Iphone esta causando deseo en todo el mundo. Millones de personas lo quieren tener al alcance de sus manos. El teléfono multimedia más moderno del momento esta diseñado por Apple y permite la conexión a internet. Es de gran utilidad, ya que con él podrás ver en cualquier situación o lugar tu película X o conectarte a tu web favorito. Por ello, muchas de las empresas están promocionando sus productos en internet para así poder ser compatibles con el nuevo Iphone 3G y con el resto de tecnologías.



NEW!
FLIP HOLE



No está diseñado como una vagina artificial... es mucho mejor que eso. En lugar de hacer un juguete que reproduce una mujer, fuimos un paso más allá y hemos creado el Flip Hole, la mejor ayuda a la masturbación masculina en el mercado.

El Tenga Flip Hole puede ser abierto, por lo que la aplicación de lubricantes y su limpieza nunca ha sido tan fácil.

Incluyen tres tipos diferentes de lubricantes para su disfrute.

SUAVE: Envuelto en un suave toque de calidez y amabilidad.

REAL: saborear el magnífico tacto de la humedad para una experiencia realista. ¡Para aquellos que quieren lo real!

WILD: ¡Estimulación explosiva! ¡Disfruta de cada pulgada de este espectacular agujero!

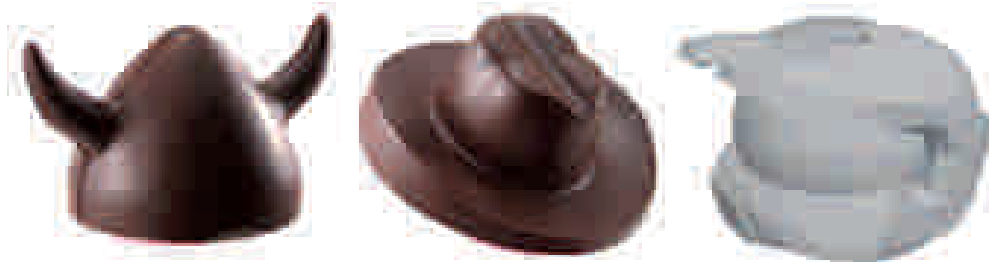
Este nuevo artículo se ha convertido en el juguete más avanzado técnicamente en el mercado hoy en día, el diseño ergonómico le permite usarlo una y otra vez con toda facilidad. ¡¡Te llevará a un mundo de sensaciones placenteras!!!



Um ...¿que es esto? Este elegante vibrador con forma de labio se puede llevar en el bolso y ofrece un toque de seducción. Gracias a su tamaño y capacidad estará listo cuando se necesite, ya sea en un largo vuelo internacional o durante un descanso en un día de trabajo intenso. MIA, que es como se llama, es brillante y atractivo, con su interfaz intuitiva y con cuatro modos de estimulación, y que ofrece un control total incluso en pleno éxtasis.



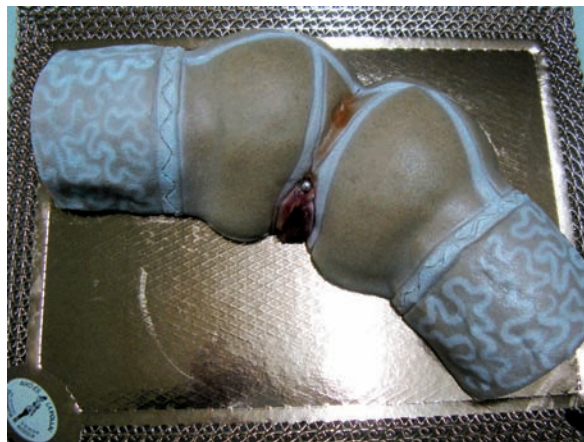
¡¡Vaya maravilla!! Este espectacular torso está confeccionado en un revolucionario material que imita el tacto suave de la piel. Este juguete fantástico está para satisfacer las fantasías de todos los que busquen sensaciones excitantes y muy estimulantes. Tan solo una caricia encenderá la pasión tan importante en nuestra vida. No la puedes dejar escapar, es un producto que te descubrirá las situaciones más eróticas que puedas imaginar, una vagina que imita a la perfección cada zona, cada detalle de una vagina real... ¡¡Simplemente, un sueño hecho realidad!



Elaborados con auténtico chocolate belga, estos particulares gorritos se venden de momento en dos modelos, la versión vikingo y cowboy. Los gorritos de chocolate pueden servir como complemento ideal para una romántica noche, o se pueden consumir como simples bombones, aunque habrá que tener cuidado sobre a quién ofrecer una de estas chocolatinas. Ummm que delicia...

Su pastelería ha salido en varios programas de televisión y suele asistir a varios festivales eróticos como el FICEB (festival Internacional de cine erótico de Barcelona)...En la actualidad tienen mas de 15 modelos diferentes que venden a particulares pero también hacen encargos al por mayor....

Ad. De masnou 80(Barcelona)



- Lenceria y Complementos
- Disfraces y Articulos para despedidas de Soltero
- Cosmetica y Jugueteria erotica
- Reuniones Tapensex.



Gernikako arbola 4 Bj Tolosa (Gipuzkoa) T:943650547 E:bizibixi@bizibixi.com



Las perversiones de Marta...

¿Te suena el Bondage? ¿Crees que es sinónimo de erotismo?

Bondage y erotismo

A pesar de que este tipo de prácticas sólo recientemente se han empezado a recoger en obras de divulgación sobre sexualidad, el deseo sexual ligado a la inmovilización está muy extendido y se conoce desde antiguo, como lo muestran numerosas imágenes de intención aparentemente no erótica. ¿Por qué a algunas personas les atrae el juego de ser atadas? La razón que con más frecuencia se invoca es la liberación de inhibiciones y responsabilidades, en la medida en que confían las llaves del juego erótico a otra persona, que es quien marca las pautas a seguir. La sensación de dejarse llevar, de despreocupado abandono erótico, es para muchas personas altamente gratificante en el plano sexual.

A algunas personas les atraen también las sensaciones físicas: la presión de la cuerda, la imposibilidad de moverse, el roce o incluso la abrasión producida por la cuerda al desplazarse sobre la piel. Ligado a esto último está también el placer obtenido por la adrenalina que genera el peligro simbólico. Atrae también la sensación de impotencia cuando se hacen intentos por liberarse; a algunas personas les agrada realizar estos intentos mientras son estimuladas sexualmente por la persona activa, aunque el bondage no implica necesariamente contacto sexual. Es frecuente asimismo el uso del bondage en los llamados "juegos de sumisión" o juegos en los que se representan roles

amo/esclavo. Finalmente, el bondage puede utilizarse como complemento de otras prácticas sexuales, incluso de tipo enteramente convencional, para estimular la libido de la persona que recibe el bondage y/o de la persona que lo ejecuta. En este contexto, algunas de las razones que las personas activas suelen dar con más frecuencia para explicar su afición al bondage, son el estímulo que genera tener la total responsabilidad sobre el placer sexual del compañero o compañera, el placer creativo y estético unido a la visión del cuerpo humano encordado como una singular obra de arte, y otras razones, complementarias estas de las que interesan a quienes asumen un rol pasivo.

Historia

El arte precursor del bondage ha alcanzado su mayor desarrollo en Japón, donde se le conoce con el nombre de shibari y cuenta con una larga tradición y una más que respetable ascendencia social. En los países occidentales ha habido grandes inspiradores de estas prácticas, entre los que se puede citar a John Willie y su conocida obra gráfica *Adventures of Sweet Gwendoline* (historieta erótica) o al artista americano Eric Stanton.



Gran cotillón de Nochevieja

A partir de la 1.30 horas, en las que se
entregarán las bolsitas de cotillón al entrar.
Sobre las 3.00 celebraremos las campanadas.
A las 7.00 horas el ya clásico chocolate.

El precio del cotillón será de 60€ por pareja
y en el que se entregarán a los asistentes un
vale con 2 consumiciones para el día de Reyes.

miércoles 31 de diciembre

La evolución del mundo swinger...



El mundo swinger o liberal ha evolucionado o bien facilitado sus relaciones o información pública gracias a las nuevas tecnologías como también a ocurrido en muchos otros ámbitos.

Los que comenzaron en este “mundillo” hace mas de 15 años son los que mejor han experimentado u observado esta evolución, aunque algunos de ellos coinciden que en cierto modo ha ido a peor y a despersonalizado un poco todo este tipo de relaciones así como ha dado la entrada a muchos curiosos o gente que no entiende del todo lo que es ser liberal en el concepto propio de la palabra.

La mayor parte de las personas que practican el liberalismo o swinger son parejas, ya que es una forma de compartir todas esas fantasías y experiencias sexuales con la persona que también compartes el resto de tus cosas diarias o vida en común.

Pero volviendo a los principios de la evolución tecnológica, quizás más de una pareja leyendo estas líneas recuerde con nostalgia como comenzaron sus primeros contactos: “con aquellas fotos de papel en revistas liberales recortadas de las vacaciones y los rostros tachados con un rotulador o simplemente cortada la cabeza para que no se les pueda identificar o las míticas fotos de cámara Polaroid que evitaban tener que ir a un laboratorio fotográfico para revelar esas fotos más “picantes”.

Posteriormente se mandaban por correo postal deseando que ningún operario de correos las tuviera que inspeccionar y esperando casi con nervios primerizos a obtener una respuesta a las 3 o 4 semanas.

Otra opción más “rápida”, pero más cara para los que vivían lejos de esas ciudades, era ir a algunos de los primeros locales de Madrid o Barcelona y entablar las relaciones en dichos lugares.

Los que tenían la suerte de conocer a alguna pareja del ambiente que tuviera un bar. de

copas en su ciudad o una ciudad cercana y asimismo conocieran a varias parejas, pues podían coincidir en dicho bar justo 10 minutos antes del cierre y, como me comentaba, más de una pareja según se bajaba la persiana comenzaba de verdad la fiesta privada, sea encima de un taburete, una mesa, los sillones o la barra.

Los que pertenecemos a la “nueva generación” de parejas liberales o swingers muchos de nosotros comenzamos con Internet, y es hay donde según mucha gente se comenzó a desvirtuar esto quizás al ser más público, perdió esa cosa “picante, privada y casi proscrita”, permitiendo la entrada a muchos curiosos o simples buscadores de sexo fácil y si es posible gratuito.

Los que pertenecemos a la “nueva generación” de parejas liberales o swingers muchos de nosotros comenzamos con internet.

Como bien sabéis, son muchos miles los anuncios de parejas, chicos solos y chicas solas que se publican a diario en los ya cientos de paginas Web, foros o blogs de temática liberal, pero desgraciadamente, la mayor parte de ellos con “falsos anuncios” lo cual merma mucho el interés por ese tipo de contactos día a día, por otra parte muchas de esas web tienen chat público donde cualquier persona puede hacerse pasar por pareja, chica o chico sin ningún tipo de seguridad de que lo sean realmente.

Conclusión: Quizás hemos adelantado en las nuevas tecnologías a la hora de contactar, o bien a la hora de poder mandar fotos más fácil y rápidamente así como de forma mas discreta, pero seguimos tardando poco mas o menos lo mismo, 2 o 3 meses en encontrar esa persona con la que compartir nuestra sexualidad y que de verdad sea un deseo recíproco, salvo excepciones, donde quizás en el primer contacto por estos medios haya ese feeling que permita en pocas horas o días concretar una cita.

Eso sí, por lo menos ahora estamos más informados sobre locales cercanos, fiestas privadas o bien de información general sobre esta forma de relacionarse, aunque los que sean ajenos a este “mundillo” quizás viendo algunos programas de televisión o algunas entrevistas a parejas del ambiente swinger, tengan una apreciación muy poco real de lo que es esto.

El tiempo nos dirá como evoluciona todo esto, pero yo tengo una frase quizás un poco peculiar que compara al ambiente swinger con el ambiente gay o less, diciendo:

Al paso que va esto, en muy poco tiempo el que no haya tenido una relación swinger no estará a la moda como pasó con algunos artistas y personajes públicos, que en su día salieron del “armario”.

En definitiva, que en ésto cada día aumentan las personas o parejas que lo practican y que bien llevado puede ser una fuente de enriquecimiento personal, llegar a un grado de confianza con tu propia pareja muy positivo y sentirse literalmente liberado de tabúes, complejos y falsa moralidad.

Tiempo al tiempo ...

Relatos...

Por la morenita sedienta.

Sabía que era lo que pretendías con ese juego y aún así acepté. No sé muy bien porqué, pero nunca he sabido negarte nada. Así que ahí estaba, tumbada en la cama de la habitación de hotel, vestida tan sólo con un pequeño tanga rosa, esperando a que llegases. Sentí un pequeño golpe en la puerta y mi corazón dio un vuelco. Ahí estabas. Me dirigí a abrir despacio, con miedo de lo que pudiese pasar esa noche, muerta de vergüenza por sentirme tan vulnerable. Podría decir que me tranquilicé al verte pero no sería cierto, tú nunca me provocaste tranquilidad precisamente. Deseo, atracción... eso era lo que me provocabas, lo que aún me provocas.

Nada más abrir, sin que te diese tiempo a mirarme, te abalanzaste sobre mí. Me encantan tus labios, tan carnosos; y tú lengua, tan hábil que cuando me besas tan desesperadamente sólo puedo suplicarte que sigas, que bajes con ella recorriendo mi piel y no pares hasta perderte entre mis muslos. Acababas de llegar y yo ya había perdido el control.

- Hola preciosa, me alegra que hayas aceptado.

Esa mirada... Intenté quitarte la ropa pero no me dejaste; todavía no, me dijiste.

- ¿Por qué no te arrodillas?

Y yo lo hice, sabiendo lo que vendría a continuación. Te desabrochaste el pantalón y sacaste tus 20 cm. Me gustaba verme así, desnuda y arrodillada frente a ti. Tanto que no podía esperar para tener tu miembro en mi boca y empecé a besarte, a lamerte, a jugar con tus huevos y meterme la polla hasta el fondo con auténtico placer. Me cogiste la cabeza

con una mano para guiar mis movimientos y después, tan caliente que no podías controlarte, empezaste a follarme la boca. Me sentía como una zorra, ansiosa y cachonda, tan sólo deseando que me llenases con tu leche. Para mi sorpresa cuando estabas a punto de correrme te tiraste con fuerza del pelo hacia atrás, haciéndome gemir de dolor y desesperación al sacarme tu polla de la boca para comenzar a masturbarte frente a mi cara. Yo quería volver a comerte, te miraba suplicándote que me dejases acercarme de nuevo e intentaba llegar con mi lengua hasta tu polla. Por toda respuesta me sonreías con esa mirada pícaro, de niño malo, que no hacía más que acrecentar mi deseo; y me alejabas de nuevo justo cuando estaba a punto de rozarte con mis labios. Seguiste jugando conmigo, masturbándote frente a mí hasta que tu sonrisa se transformó en un gemido y te corriste sobre mi cara y mi boca abierta. Mmm... que ganas tenía de saborearte. Seguías teniéndome agarrada por el pelo y con tu otra mano te cogiste el miembro, aún duro, y lo restregaste contra mi cara para arrastrar los restos de leche que me cubrían hacia mi boca, que los recibía ávida. Te divertía tanto tenerme así...

Cuando me levanté me temblaban las piernas de excitación, me dirigí hacia la cama y te supliqué... te supliqué que me follaras de una vez. Te desnudaste y te acercaste a mí para susurrarme al oído, mientras deslizabas una mano desde mi ombligo hasta mi coño, totalmente empapado.

- Me gustaría pedirte una cosa, aunque creo que ya sabes lo que es...

Tu mano siguió acariciándome, metiste un dedo dentro de mí, suavemente; y

yo no pude evitar sonreír. Tenía tantas ganas de que me follases, bien duro, que aceptaría lo que fuese. Es más, tu propuesta me atraía tanto que no tenía sentido negarse.

- ¿Siempre te sales con la tuya verdad? Entonces tendré que conocerla...

Tu reacción no se hizo esperar, buscaste tu teléfono entre la ropa y la llamaste. En unos minutos, me dijiste, estará aquí. Serás cabrón, lo tenías todo preparado, apenas unos segundos después de tu afirmación sonó un tímido golpe en la puerta. Al menos, pensé, espero no ser la única nerviosa ante esta situación.

Tengo que reconocer que siempre has tenido buen gusto. Nunca creí que llegaría a sentirme atraída por otra chica, pero en este caso lo estaba. Quizás fuese que estaba tan caliente que necesitaba correrme desesperadamente y no importaba con quién pero... tenía muchas ganas, y curiosidad, de que empezase el juego.

Te acercaste a ella y comenzaste a desnudarla mientras le magreabas esas tetas que a mí me estaban dando ganas de morder y lamer. ¡Joder! ¿Qué me estaba pasando? Lejos de sentirme celosa, como esperaba, me excitaba mucho verlos acariciándose y no pude evitar empezar a masturbarme. Mis dedos se hundían sin ninguna dificultad en mi coño totalmente empapado cuando decidiste que ya era hora de presentarnos.

- Como espero que todos nos llevemos muy bien, podríais empezar dándonos un beso, ¿no creéis?

Me acerqué hasta ella gateando sobre la cama y la chica se agachó para besarme mientras tú nos mirabas.

Empezó siendo un beso dulce, tímido, pero la excitación nos venció y casi sin darme cuenta acabé mordiendo sus pezones, gimiendo como una loca y hundiendo mis manos entre sus piernas, con la esperanza de que ella hiciese lo mismo. Me encantaba el contacto con su piel, su mirada turbia, como la mía, que me encontraba cuando nos dábamos un respiro. Entonces reparamos en ti, te habías acercado a la cama y estabas de pie frente a nosotras. Nos sonreímos cómplices y nos acercamos a tu polla. Debía de ser una visión increíble, las dos peleando entre bromas y besos por lamerte, turnándonos para meternos esos 20 cm. en la boca, mientras la otra te lamía los huevos.

Estuvimos así un buen rato, hasta que me apeteció probar algo nuevo. Dejé a Laura, (la llamaré Laura, pues nunca me dijiste su nombre), comiéndote y me coloqué detrás de ella. Empecé a besarle la espalda y fui descendiendo. En esa posición tenía una visión perfecta de su coño húmedo y depilado así que no pude resistirme a lamerlo. Sara se estremeció de placer y se movió para dejarme más sitio pero yo necesitaba algo más y tú lo comprendiste enseguida. Mientras yo jugaba con su clitoris y hundía mis dedos dentro de ella tú me colocaste a cuatro patas sobre la cama y comenzaste a follarme. Lo hiciste de golpe, sin avisar, metiéndomela hasta el fondo con movimientos duros y secos, mientras me dabas azotes con una mano y hundías más mi cabeza entre sus piernas con la otra. Me gustaba tanto que no podía aguantar más. No dejaba de oír vuestros gemidos y me imaginaba tu cara de vicio viendo en primera línea nuestras caricias así que fui la primera en correrme. Lo hice entre temblores, con mis gritos ahogados en el coño de otra, totalmente enloquecida.

Bolas Chinas

esas grandes desconocidas



Conocidas por varios nombres, aparte de Bolas Chinas, se les llama por Mieng Ling (campanas de estimulación), o también llamadas Ben Wa o incluso Bolas de Geisha.

Como su nombre indica, las Bolas Chinas son originarias de China, y su origen se remonta hace muchos años a la época de los Señores Feudales y de los Samurais. Había un señor feudal llamado Wei Shing Wong que encargó a uno de sus súbditos que creará algo para usar con sus múltiples concubinas y lo que buscaba era que cuando llegara de guerrear poder acceder directamente a sus mujeres, sin ningún tipo de preámbulos y poder realizar rápidamente la penetración y a su vez poder llegar enseguida al orgasmo masculino. El citado súbdito creó las Bolas Chinas y con ello consiguió los 2 efectos deseados, por un lado, las concubinas estaban estimuladas y húmedas para poder realizar la penetración sin ningún tipo de dificultad ni preámbulos y por otro lado conseguía que las mujeres tuvieran la musculatura vaginal en forma para poder dar más placer a su señor.

Por lo general son 2 bolas bastante ligeras que la mujer introduce en la vagina, normalmente tienen en su interior otras bolas más pequeñas, creando un vacío en el interior, mediante el movimiento las bolas interiores golpean con las exteriores y realizan una especie de efecto vibratorio, produciendo sensaciones muy eróticas y placenteras. Son muy cómodas y altamente recomendadas para ser usadas mientras se camina, con lo que aumentan las sensaciones.

Actualmente las Bolas Chinas son bastante conocidas pero realmente hay muy poca gente que sepa para que sirven, cual es su función y su correcto uso. Básicamente tienen 2 funciones, 1) Orientada al placer y al juego en pareja y 2) Orientada a la utilidad y a producir efectos beneficiosos en la musculatura interna de la mujer.

Debemos de tener en cuenta que las Bolas son un elemento extraño introducido en la vagina de la mujer. Una vez dentro, las Bolas se mueven, se rozan con las paredes y producen sensaciones agradables y placenteras para las mujeres (no ocurre en el 100% de los casos) y consigue que la mujer esté estimulada, húmeda y preparada para las penetraciones. Se pueden utilizar en los juegos sexuales o preámbulos a modo de introducirlas y sacarlas y andar jugando con ellas.

Orientada a la Utilidad y a Producir Efectos Beneficiosos a la Musculatura Interna.

Orientada al Placer y al Juego en Pareja.

Esta es la parte más interesante y práctica de las Bolas y la parte que más desconoce la gente en general. Básicamente se utiliza en la realización de EMSP (Ejercicios Musculares de Suelo Pélvico) y este tipo de ejercicios musculares son beneficiosos para:

En algunos tipos de incontinencia urinaria, especialmente en mujeres en

incontinencia de esfuerzo o para prevenirla en un futuro. Cada vez más ginecólogos y matronas recomiendan el uso de las Bolas a las mujeres embarazadas porque es muy útil tener ejercitada la musculatura del suelo pélvico a la hora de dar a luz y sobre todo el postparto para una correcta y óptima recuperación

Tener ejercitado y fortalecida la zona del suelo pélvico es muy útil a la hora de mantener relaciones sexuales, ya que con la penetración, y a base de contracciones por parte de la mujer se puede llegar a imitar o simular el efecto de una ventosa o de una felación pero con los músculos vaginales.

Respecto a los tipos y modelos, lo cierto es que en la actualidad hay infinidad de clases y de diseños varios, pero hay que saber que las Bolas Chinas originarias son 2 Bolas unidad entre sí y con bolas metálicas en su interior.

Los modelos modernos con motor vibrador, sirven para estimular las zonas mas profundas de la vagina, estimulando el punto "G" que se encuentra en el fondo de la vagina, sobre la pared superior (la mas cercana al abdomen). Muchas mujeres han experimentado placeres extremos con una estimulación vaginal profunda. Otras han logrado obtener un orgasmo por primera vez en su vida. La estimulación anal en la mujer también produce placeres inigualables. Muchas gustan retener en el interior del ano las bolas, mientras son penetradas vaginalmente. Para estos casos las "Tiras De bolas Anales" son ideales.



le glamour

**C/ Teodora Lamadrid, 36
08022 BARCELONA
Telf. 93.417.82.29**

Reportaje **LE GLAMOUR** *El local de intercambio por excelencia*



El Club liberal LE GLAMOUR esta considerado como uno de los mejores del estado, donde las parejas acuden todas las semanas con la única finalidad de divertirse y donde nadie está obligado a nada, primando por encima de todo el respeto hacia los demás.

LE GLAMOUR invita a todas las parejas a que vengan a conocernos y disfrutar del ambiente sano que se respira en el local.

Para los más tímidos o para los que desconocen el ambiente, está nuestra relaciones públicas, que nada mas decirle que sois nuevos en el ambiente se encargarán de enseñaros a fondo el local, de manera que en todo momento os encontréis cómodos, y no permitirá que nadie os moleste, si es lo que deseáis.

Una selección estricta a la entrada, a fin de que la clientela esté en armonía con el estilo, el espíritu, y la "clase" del establecimiento; un club reservado exclusivamente a las parejas.

La entrada para los hombres solos es reducida y selectiva.
(En días escogidos y en unidades pequeñas).

Los sábados se agradece a las parejas que vengan con ropa sexy para que así el ambiente sea de los más acogedor y morboso.

Si quieres organizar una fiesta privada de cualquier tipo, ponen a su disposición el local. Para más información llamar al Tfno. 619.44.56.82. o por correo electrónico. leglamour@leglamour.es





Para entender lo que realmente es Le Glamour, primero habría que comprender lo que es el ambiente liberal. Una joven pareja liberal de España, un día quizás cansado de tener que desplazarse muy lejos para encontrar un local que les satisficiera, surgió la idea que después se convirtió en proyecto y hoy, por fin, es una realidad.

Antes de describir lo que es Le Glamour, tenemos que tener en cuenta que no es un local swinger que sigue un modelo de gestión como el que han seguido también otros clubes.

Dentro del local, se encuentra una sala donde además de la barra está la discoteca en la que hay taburetes, una sala oscura y unos servicios femeninos y masculinos.

Según entramos en calor, desplazándonos hacia dentro, encontramos los vestuarios equipados con taquillas, servicios unisex, unas duchas, jacuzzi y varias camas de diferentes tamaños. La decoración con cortinas semi-transparentes en las camas y luz tenue, dan una sensación de discreción total.

1- ¿Qué es para vosotros un local liberal?

Donde las parejas pueden acudir para expresar deseos con el mayor respeto haciatodas las parejas, con un ambiente adecuado y muy respetuoso.

2- ¿Como nació la idea de montar un sitio como éste?

Somos del ambiente y Nadia regentaba un local liberal en Francia.

3- ¿Lo teníais igual de claro los dos cuando os decidisteis a meteros en esta obra?

Si claro, ya que anteriormente trabajamos en ello.

4- Imaginamos que os habrá llevado mucho trabajo ¿es todo idea vuestra?

La idea es nuestra y nos ha llevado muchísimo trabajo, la verdad.

5- ¿Cuál creéis que es el valor más importante del Le Glamour?

El ambiente que se desarrolla, así como la atención a las parejas sobre todo en aquellas que se inician que se les da todo el apoyo, conducción y cariño que precisan para hacer el primer paso lo más cómodo y agradable posible.

6- ¿Qué tipo de personas acuden a vuestro local?

Parejas educadas, respetuosas y con cierto nivel.

7- ¿Y que tipo de personas no vienen?

Las que no nos conocen y aquellas que interpretan que un local liberal es solamente sexo.

8- ¿Cuál es la media de edad de las parejas que vienen por aquí?

La media es de 25 a 50 años.

9- ¿Alguna vez habéis tenido problemas con las parejas?

Hasta la fecha, nunca.

10- ¿Cómo valoráis este año de tener abierto el Le Glamour?

Muy positivamente, las parejas van en aumento y según nos comentan, se encuentran muy a gusto en Le Glamour, y la verdad es que repiten la mayoría de ellas.

11- ¿Qué os gustaría decirles a todas las parejas que todavía no os conocen?

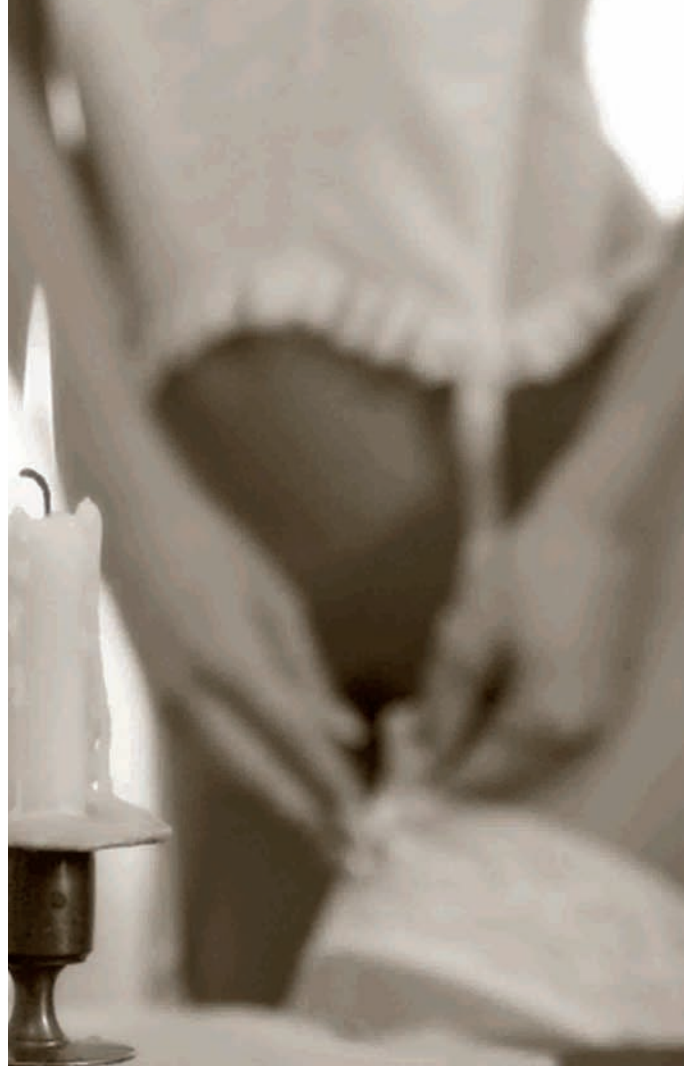
Que vengan a conocernos y a aquellos que querrían y no se atreven, que piensen que Nadia les va a arropar y guiar, teniendo en cuenta siempre que nadie está obligado a nada que no quiera o apetezca. Es decir, pueden venir a comprobarlo, tomándose una copa en la barra sin más.



Swinger Mind **Mi primera vez...**

Como todos sabéis, a lo largo del día además de trabajar o cuidar los niños, en nuestra mente aparecen fantasías e ilusiones calientes que estáis deseando hacerlos realidad... a todos nos encanta pensar el ser el enfermero caliente y la secretaria cachonda, pero ¿que ocurre cuando llegamos a nuestra casa? ¿no lo sabéis? pues bien, os lo voy a decir, ¿tenéis timidez y no sabéis como puede reaccionar tu pareja? ¿y si vuestra pareja piensa en lo mismo...? La mejor manera de romper el hielo a la hora de dar la noticia de tus fantasías a tu pareja es hacerlo con una cena romántica, un buen vino y mucha relajación... y así, poco a poco, puedes dirigir la conversación de la cena hacia el tema que más te interese. El calor del vino os llevará a estar más receptivos a ambos, es entonces cuando puedes susurrar a su oído tus más guardadas fantasías. Tu pareja reaccionará y es entonces cuando la noche se pone interesante, y recuerda, es muy importante escuchar y ser escuchado, argumentando la conversación puesto que el tema de las fantasías tiene que ser compartida por ambos. El respeto, el amor y las reglas deben de ser el denominador común a la hora de iniciarse.

La primera vez, hay que decir que no es nada fácil, ya que no sabéis por donde empezar. Normalmente la prensa o internet es el primer paso. Una vez seleccionada la pareja elegida (en teoría, debe ser lo más afín a nosotros) quedaremos para tomar un café y vernos físicamente. Conocerles, tener buen feeling... y si surge (aquí cada pareja elige. El primer día o cuando surja) pues... ¡Ummmm que bueno vuestra fantasía se hiciese realidad! ¿Como podéis encontrar parejas con las que tener buen feeling? Pues es muy sencilla, en internet hay sociedades de parejas que muestran sus fotos, gustos, requisitos, descripción y en algunos casos hasta el teléfono y sms con los que podéis chatear y así conocerlos mejor. La cam es un buen aliado para asegurarnos de si son pareja. Si llega a buen fin la charla,



el siguiente paso es poder quedar en algún restaurante para cenar, charlar ,y quien sabe, si estáis muy a gusto puede que surja sin más.

Otra de las opciones sería otro tipo de página web más sociales donde hay muchísimas parejas hombres y mujeres solas. Se hacen socios de éstas con el fin de buscar relaciones liberales, donde también se puede encontrar gente simpática con la cual iniciarnos.

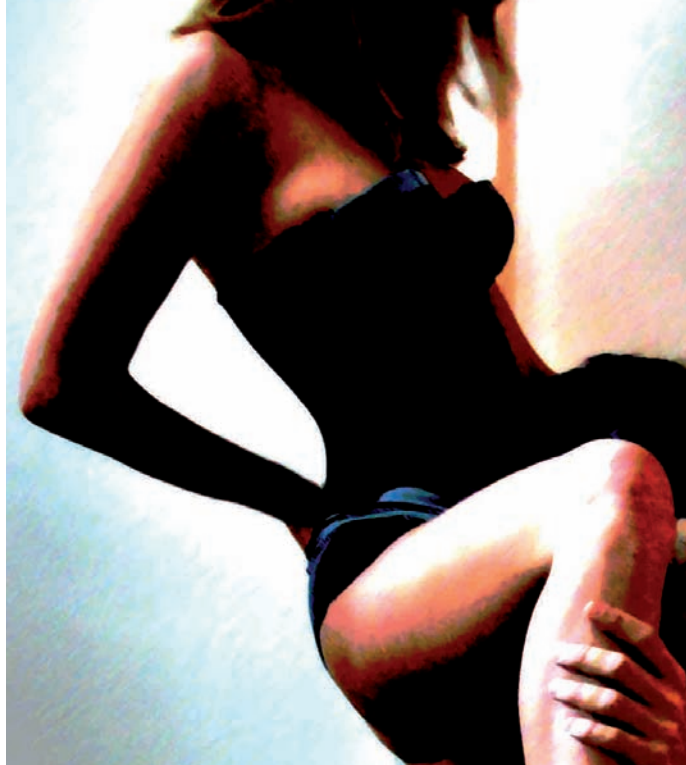
Tenemos una variedad de locales liberales en los que de jueves a domingo se organizan fiestas con momentos únicos de disfrute. Bailar en sus pistas perfectamente acondicionadas en las cuales te puedes convertir en una autentica. Lo que te apetezca y poder entrar en calorrrrrrrrrr.

Todo esto es ideal para poder hacer realidad vuestras fantasías de pareja como: tríos, hnh.mhm.o las variedades que se os ocurran,...

Bueno, como digo yo, al principio puede ser complicado y costoso a la hora de seleccionar y por ello se puede alargar en tiempo y algún que otro chasco, puesto que esto no es como ir a montar en patín, se trata de una faceta de la pareja en la cual se juega con sentimientos, celos, etc... y si no estamos compenetrados y de acuerdo, lo mejor es ni intentarlo. La recompensa en cambio es muy satisfactoria para ambas partes, según me cuentan las parejas practicantes. Algunas de ellas afirman que ser swinger a fortalecido su pareja... como veis, la última parte es dulce, muy dulce... uh,mmmmmm.

Sexo Anal

¿Quieres sentirme por detrás?



Hola amigos /as en este primer numero os queremos poner los deberes difíciles y os adentraremos en el fascinante y a la vez en el sinuoso mundo del sexo anal. Sabemos que para a sociedad el sexo anal representa uno de los mayores tabúes hasta la fecha. Muchos nos preguntamos como se estimula, como se practica, que posturas son las mejores....pues bien, el sexo anal además de ser placentero es una práctica sexual consistente en la introducción del pene o juguete erótico en el ano y el recto de la pareja. Otros términos sinónimos es coito anal....

A continuación, intentaremos mostraros todos los detalles sobre esta práctica que cada vez esta más de moda.

PEGGING

Es posible también que una mujer penetre analmente a un hombre o a otra mujer por medio de una prótesis o juguete que va sujeta a su cintura por medio de un arnés. Ha esta practica se le llama PEGGIN. Con independencia de la llamada al deseo que puede originar el poder romper un tabú, existen razones antropológicas por las que la visión de un trasero provoca deseo sexual.

El investigador alemán Graffenberg descubrió el punto G. Creía que la postura ideal para estimular esa zona y obtener la máxima excitación era la penetración por detrás. Los glúteos humanos son de hecho muy atractivos y sugerentes y ayudan a fomentar la atracción sexual.

¿SURGEN INFECCIONES?

Higiene

Como todo sexo anal, también tiene sus riesgos de infección ya que la mucosa rectal es frágil y sensible a las infecciones por virus y bacterias. La mucosa absorbe todas las sustancias depositadas en el recto, fenómeno aprovechado para la absorción como es el caso de los supositorios. Esta capacidad de absorción puede ser aumentada mediante una penetración

brutal que puede provocar pequeñas heridas y hasta hemorragias. Por lo tanto, como todo lo fascinante, también tiene riesgo de enfermedades de transmisión sexual: gonorrea, sífilis (que son las más oídas), herpes genitales...

Por todo esto, os aconsejamos el uso del condón o la utilización de dedos para una estimulación agradable (cortar las uñas para así no producir ninguna microheridas o fisura que se puedan llenar de posibles bacterias). Por otro lado, os hablaremos de la lubricación...

Lubricación

La lubricación no es algo sencillo en la penetración anal ya que al contrario de la vagina, el ano y el recto no segregan lubricación natural que facilite la relación sexual. Los músculos del recto tienen elasticidad que les permite dilatarse lentamente, por ello, la penetración anal debe de practicarse con mucho cuidado, para evitar así los desgarros y fisuras anales.

Por este motivo, para la práctica del sexo anal se suele utilizar lubricantes para facilitar la penetración. En cuanto a los lubricantes naturales: el uso de la saliva o bien practicar la penetración anal después de la vaginal, pero ambos líquidos se evaporan rápidamente y la penetración tendría que ser inmediata. Aún así, la mejor opción es utilizar lubricantes artificiales que podéis conseguir en sex-shops, tiendas eróticas, farmacias...Es conveniente que el lubricante se aplique en el pene, en el ano y en cualquier juguete sexual que se vaya a introducir en el mismo.

Una vez de empezar a jugar, la mujer obtiene en gran medida su placer al ser estimulado el útero, el cual es poco estimulado en el coito vaginal. El hombre lo obtiene a través de la estimulación de su próstata obteniendo gran placer...

Por la morenaza de detrás

Entrevista de la **Morena**



Hola amigos/as como entre tantas preguntas, y de esas preguntas, ¿cuales os gustaría que os hiciera una dulce morena? Pues bien, una parejita swinger se han atrevido y se van a dar a conocer. ¿Van a atreverse a contestar cada una de mis inquietantes preguntas?

Pues sí, pero esperamos que podamos terminar la entrevista ya que si surgen interrupciones, ejjeje. Bueno, en esta ocasión

son una parejita francesa llenos de calor en su interior y preparados para la acción. Les encanta conocer nuevas parejitas y explorar experiencias nunca realizadas. Él se llama Ros, es un chico con una actitud muy positiva, apasionado por los vehículos y sus fantasías sexuales. Y como no, su chica Dominique, sensual como su piel y apasionada de su gato y de lo que ocurra sin prepararlo. Bufff, bueno, entremos ya...

1- ¿Que es lo que más os gusta hacer? gimnasio, dormir o sexo.

UMMM... el sexo seguro claro.

2- ¿A que edad tuvisteis vuestra primera masturbación?

Ufff...nuestra primera masturbación fue excitante y muy morbosa, la tuvimos ella a los catorce años y yo también.

3- ¿A que edad dejasteis de ser vírgenes?

Yo como hombre activo que soy, a los catorce desperté mi hambre y ella a los 16 años.

4- ¿Que posición sexual es la que más os gusta?

A mi rubita cachonda le gusta estar encima de mí, y a mí cuando la pongo a cuatro patitas.

5- ¿Que sería lo más fuerte que harías en el sexo?

Lo más fuerte sería hacer un gand bang en una noche especial con parejas guapas y llenas de ganas de sexo y en un lugar de lujo: una dulce cena acompañado por un buen champagne y....

6- ¿Os gustan las parejas depiladas o con vello?

Ummm, depiladas son más sabrosas.

7- ¿Que te parece el sadomasoquismo?

Por el momento, es una práctica desconocida para nosotros, pero a veces nos gusta dominar o ser dominados.

8- ¿En qué momento del día te gusta más hacer el amor, de día o de noche?

De noche, porque la noche nos confunde.

9- ¿Qué es lo que más os excita en un intercambio?

Encontrar parejas diferentes y extrovertidas con las que compartir sexo...

10- ¿Os gustan que os miren?

Siiiiiii, nos gusta mucho que nos miren y así calentar el ambiente.

11- ¿Habéis practicado el sexo delante de la gente?

Siiii, muchas veces. Además nos da morbo y nos excita mucho más.

12- ¿Os gustan las películas eróticas o porno?

Nos gustan más las películas eróticas, porque nos hacen trabajar la imaginación y así crear una escena que en realidad tus ojos no lo ven, es más excitante.

13- ¿Que os parecen los locales liberales?

Depende, porque todos son diferentes, pero en general son lugares que nos gusta ir y experimentar buenos momentos.

14- ¿Os gustaría realizar tríos? ¿Como preferís, un hombre y dos mujeres o dos mujeres y un hombre?

Siiii, de todos las posturas y formas jejeje.

15- ¿Os sentís calientes charlando conmigo?

Siiiiiiii mucho, es muy excitante charlar contigo de sexo y de nuestra experiencia sexual en esta entrevista.

Habéis superado la entrevista. Ya que os sentís excesivamente calientes, nada mejor que una buena cena romántica y....continuará....

Por la morena del SN.

JPASEX

stocks & sticks

Nuestros amigos de jpasex nos presentan stocks & sticks como novedad mundial un nuevo juguete sexual basado en un mueble unico llamado jpasexdeluxe permite realizar mas de 250 posiciones gracias a la facilidad de transformacion que tiene.

Los creadores aseguran que todos van a poder deleitarse con el ingenioso mueble, además de que les hará despertar su imaginación para innovar y mejorar su vida sexual. Si están interesados en el producto la empresa recomienda visitar su página web. Allí encontrarán información exclusiva sobre la creativa maquina, además de muchas fotografías con modelos profesionales que pueden servir de inspiración para empezar a sentir las nuevas fuertes emociones que proporciona este exclusivo producto.



STONES & STICKS ya ha participado anteriormente en otras ferias sexuales como el FICEB 2007, dónde le permitió darse a conocer y abrirse dentro del mundo del sexo.



JPASEXPROFESSIONAL



Jpasex nos propone una nueva y exclusiva manera de disfrutar del sexo gracias a unos fantásticos muebles, que nos permiten realizar más de 250 posiciones sexuales y donde tus sueños, deseos y fantasías se harán realidad.



JPASEX DELUXE



Disponemos de modelos equipados especialmente para clubs, locales de ocio, hoteles y sitios swinger con ofertas muy interesantes.



JPASEX
NEW SEXUAL EMOTIONS



Los 7 pecados de la

Discordia

Por Morenita Pecadora

Lujuria

El pecado que todos mordemos como la manzana que mordió Eva, están incluidos pensamientos impuros, deseos obsesivos o excesivos de la naturaleza sexual. Son aquellos pensamientos que nos rodean y nos hechizan, posesivos... sobre todas las personas. La lujuria es el calor sexual de máximo grado que puede llegar a compulsiones sexuales, adicción al sexo que tanto nos gusta saborear...

Gula

Ese apetito de consumo excesivo al de el sexo por próximo o uno mismo.

Ese comportamiento insaciable que nunca para de buscar el calor, el dulce perfume que derrocha la mujer o el hombre, la excitación...

Avaricia

No os dejéis engañar por alguien que por su avaricia os utiliza, os traiciona hay que ser leal pero no pidáis mas de lo que tenéis o de lo que podéis ofrecer este es un pecado de exceso...

Ira

Cuando hacemos el amor y excitados por la satisfacción no lo estropeéis con la ira de la impaciencia.

Pereza

Esta referido a la incapacidad de actuar, hacerse cargo de situaciones en los que como vosotros sabéis hace falta acción... establecer relaciones sociales, sexuales y practicar ese hobby que tanto deseamos jejeje.

Envidia

Ese sentimiento de odio hacia el próximo por ser más joven, más wapo... ese sentimiento de desagrado por no tener alguien y además de eso el afán de poseer ese alguien. ¿Quieres tenerme? te espero...

Soberbia

Allí donde hay soberbia, allí habrá ignorancia, más donde hay humildad, habrá sabiduría...

No seas orgulloso en exceso es como no, el 7 pecado....

El médico responde **La lagra del Sexo** “el sida”

El sida consiste en la incapacidad del sistema inmunitario para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos, y se desarrolla cuando el nivel de linfocitos desciende por debajo de 200 células por mililitro de sangre.

Normalmente, los glóbulos blancos y anticuerpos atacan y destruyen a cualquier organismo extraño que entra al cuerpo humano. Esta respuesta es coordinada por un tipo de células llamados linfocitos CD4. Desafortunadamente, el VIH ataca específicamente a las células que expresan el receptor CD4, una de las más importantes son los linfocitos T CD4+ y entra en ellos. Una vez dentro, el virus transforma material genético de cadena simple (ARN) a uno de cadena doble (ADN) para incorporarlo al material genético propio del huésped (persona infectada) y lo utiliza para replicarse o hacer copias de sí mismo. Cuando las nuevas copias del virus salen de las células a la sangre buscan a otras células para atacar, mientras, las células de donde salieron mueren. Este ciclo se repite una y otra vez.

La era del sida empezó oficialmente el 5 de junio de 1981, cuando el Center for Disease Control and Prevention (Centro para la prevención y control de enfermedades) de Estados Unidos convocó una conferencia de prensa donde describió cinco casos de neumonía. Pese a que los médicos conocían tanto la neumonía por *Pneumocystis carinii* como el sarcoma de Kaposi, la aparición conjunta de ambos en varios pacientes les llamó la atención. La mayoría de estos pacientes eran hombres homosexuales sexualmente activos, muchos de los cuales también sufrían de otras enfermedades crónicas que más tarde se identificaron como infecciones oportunistas. Las pruebas sanguíneas que se les hicieron a estos pacientes mostraron que carecían del número adecuado de un tipo de células sanguíneas llamadas T CD4+. La mayoría de estos pacientes murieron en pocos meses.

La transmisión

La única causa de la transmisión es el intercambio de fluidos corporales, en particular la sangre y las secreciones genitales. El virus VIH no se puede transmitir por la respiración, la saliva, el contacto casual por el tacto como dar la mano, abrazar, besar en la mejilla, masturbarse mutuamente con otra persona o compartir utensilios como vasos, tazas o cucharas. En cambio es teóricamente posible que el virus se transmita entre personas a través del beso boca a boca, si ambas personas tienen llagas sangrantes o encías llagadas, pero ese caso no ha sido documentado y además es considerado muy improbable, ya que la saliva contiene concentraciones mucho más bajas que por ejemplo el semen, y también porque la saliva tiene propiedades antivirales que hacen que destruya al VIH.

Penetración

La infección por VIH por las relaciones sexuales ha sido comprobado de hombre a mujer, de mujer a hombre, de mujer a mujer y de hombre a hombre. El uso de condones de látex se recomienda para todo tipo de actividad sexual que incluya penetración. Es importante enfatizar que se debe usar el condón hecho del material látex, pues otro condón (de carnero) que existe en el mercado, hecho a base de material orgánico, no es efectivo para la prevención. Los condones tienen una tasa estimada del

90-95% de efectividad para evitar el embarazo o el contagio de enfermedades, y usado correctamente, esto es, bien conservado, abierto con cuidado y correctamente colocado, es el mejor medio de protección contra la transmisión del VIH. Se ha demostrado repetidamente que el VIH no pasa efectivamente a través de los condones de látex intactos.

El sexo anal, debido a la delicadeza de los tejidos del ano y la facilidad con la que se llagan, se considera la actividad sexual de más riesgo. Por eso los condones se recomiendan también para el sexo anal. El condón se debe usar una sola vez, tirándolo a la basura y usando otro condón cada vez. Debido al riesgo de rasgar (tanto el condón como la piel y la mucosa de la paredes vaginales y anales) se recomienda el uso de lubricantes con base acuosa. La vaselina y los lubricantes basados en aceite o petróleo no deben usarse con los condones porque debilitan el látex y lo vuelven propenso a rasgarse.

Sexo oral

En términos de transmisión del VIH, se considera que el sexo oral tiene menos riesgos que el vaginal o el anal. Sin embargo, la relativa falta de investigación definitiva sobre el tema, sumada a información pública de dudosa veracidad e influencias culturales, han llevado a que muchos crean, de manera incorrecta, que

el sexo oral es seguro. Aunque el factor real de transmisión oral del VIH no se conoce aún con precisión, hay casos documentados de transmisión a través de sexo oral por inserción y por recepción (en hombres). Un estudio concluyó que el 7,8% de hombres recientemente infectados en San Francisco probablemente recibieron el virus a través del sexo oral. Sin embargo, un estudio de hombres españoles que tuvieron sexo oral con compañeros VIH+ a sabiendas de ello no identificó ningún caso de transmisión oral. Parte de la razón por la cual esa evidencia es conflictiva es porque identificar los casos de transmisión oral es problemático. La mayoría de las personas VIH+ tuvieron otros tipos de actividad sexual antes de la infección, por lo cual se hace difícil o imposible aislar la transmisión oral como factor. Factores como las úlceras bucales, etc., también son difíciles de aislar en la transmisión entre personas "sanas". Se recomienda usualmente no permitir el ingreso de semen o fluido pre-seminal en la boca. El uso de condones para el sexo oral (o protector dental) reduce aún más el riesgo potencial. El condón que haya sido utilizado ya para la práctica del sexo oral debe desecharse. En caso de que exista coito posterior, se utilizará un nuevo profiláctico ya que las microlesiones que se producen en el látex por el roce con las piezas dentarias permiten el paso del virus.



Vía parenteral

Se sabe que el VIH se transmite cuando se comparten agujas entre usuarios de drogas inyectables, y éste es uno de las maneras más comunes de transmisión. Todas las organizaciones de prevención del sida advierten a los usuarios de drogas que no compartan agujas, y que usen una aguja nueva o debidamente esterilizada para cada inyección. Los centros y profesionales del cuidado de la salud y de las adicciones disponen de información sobre la limpieza de agujas con lejía. En los Estados Unidos y en otros países occidentales están disponibles agujas gratis en algunas ciudades y en lugares de intercambio de agujas, donde se reciben nuevas a cambio de las usadas, o en sitios de inyecciones seguras.

Los trabajadores médicos pueden prevenir la extensión del VIH de pacientes a trabajadores y de paciente a paciente, siguiendo normas universales de asepsia o aislamiento contra sustancias corporales tales como el uso de guantes de látex cuando se ponen inyecciones o se manejan desechos o fluidos corporales, y lavándose las manos frecuentemente.

El riesgo de infectarse con el virus VIH a causa de un pinchazo con una aguja que ha sido usada en una persona infectada es menor de 1 entre 200. Una apropiada profilaxis pos-exposición (con medicamentos anti-VIH) logra contrarrestar ese pequeño riesgo, reduciendo al mínimo la probabilidad de seroconversión.

Circuncisión

Un estudio del 2005 ha demostrado que estar circuncidado reduce significativamente la probabilidad de que un hombre se infecte de una mujer seropositiva por penetración vaginal. Los rumores en este sentido, producidos a partir de trabajos anteriores no concluyentes, han aumentado ya la popularidad de la circuncisión en algunas partes de África. Un trabajo relacionado, estima que la circuncisión podría convertirse en un factor significativo en la lucha contra la extensión de la epidemia.

Saliva

Después de la sangre, la saliva fue el segundo fluido del cuerpo donde el VIH se aisló. El origen del VIH salivar son los linfocitos infectados de las encías (gingiva). Estas células

emigran dentro de la saliva en una tasa de un millón por minuto. Esta migración puede aumentar hasta 10 veces (diez millones de células por minuto) en enfermedades de la mucosa oral, las cuales son frecuentes en un huésped inmunodeficiente (tal como un individuo con infección por VIH). Estudios inmunocitoquímicos recientes demuestran que en los pacientes con sida hay una concentración más alta de VIH en los linfocitos salivares que en los linfocitos de la sangre periférica. Esto sugiere que los linfocitos infectados reciben una estimulación antigénica por la flora oral (bacterias en la boca) lo que da lugar a una mayor expresión del virus" (A. Lisec, "Za zivot", izdanje "U pravi trenutak", Dakovo 1994. s.270-271).

Abstinencia

Los programas que preconizan la abstinencia sexual como método preventivo exclusivo no han demostrado su utilidad para disminuir el riesgo de contagio del virus.

Tratamiento

Actualmente existen medicamentos, llamado retrovirales, que inhiben enzimas esenciales (la transcriptasa reversa), con lo que reducen la replicación del VIH. De esta manera se frena el progreso de la enfermedad y la aparición de infecciones oportunistas. Aunque el sida no puede propiamente curarse, sí puede convertirse con el uso continuado de esos fármacos en una enfermedad crónica compatible con una vida larga y casi normal. La encima del VIH, la retrotranscriptasa, es una enzima que convierte el ARN a ADN, por lo que se ha convertido en una de las principales dianas en los tratamientos antirretrovirales.

En el año 2007 la Agencia Europea del Medicamento (EMA) autoriza el fármaco Atripla, que combina tres de los antirretrovirales más usuales en una única pastilla. Los principios activos son el efavirenz, la entricitabina y el disoprofio. El medicamento está indicado para el tratamiento del virus-1 en adultos.

EL SEXO ESTÁ PARA DISFRUTAR, PROTÉGETE.....

POR ALEXANDER DIEDUN

¿QUEREIS MAS PLACER? *En pareja...*

COMO ME GUSTARIA TENER UN ORGASMO EN
TODO SU ESPLENDOR SINTIENDOME,
ACARICIANDOME, BESANDOME... PARA ELLO
COMO TODOS SABEIS EN LA CAMA, SOFA,
COCINA O EN ESE LUGAR EN EL QUE DESEAS
TENER SEXOR ES MUY IMPORTANTE SATISFACER
A TI Y A TU PAREJA DE DIFERENTES POSTURAS,
FORMAS O GUSTOS... POR ELLO, OS
DEMOSTRAMOS VEINTITRES DE LAS POSTURAS
MAS SUGERENTES PARA TENER UN ORGASMO
TOTAL.



EL MISIONERO:

La mujer permanece acostada boca arriba con las piernas abiertas y ligeramente flexionadas mientras el hombre se arrodilla entre sus muslos y al dar impulso para penetrarla se acuesta sobre ella apoyándose sobre los codos. Se trata de una posición que facilita el acople de parejas con tallas muy diferentes, y permite una penetración profunda. Cuando el hombre de forma rítmica se empieza a mover, la mujer participa elevando ligeramente las caderas para seguir el ritmo de su pareja. Es una de las posturas que mas hemos oído y practicado ya que es una postura clásica, cómoda y simple. La mujer puede apretar o acariciar el pecho, los brazos o glúteos de su compañero para marcar la cadencia de las penetraciones. Esta posición es ideal para besar, acariciar o incluso poder alcanzar lo senos para besarlos o chuparlos como desees.

LAS CUCHARAS:

Esta postura también llamada como "el molde". Es de lado, la mujer adelante, el hombre detrás, apoyados sobre un hombro con las piernas juntas y semiflexionadas. El hombre apoya su cuerpo al de la mujer y la penetra con movimientos suaves. El hombre queda asequible con las manos libres para acariciar los senos, abdomen o el clítoris de la mujer a la vez que le besa la nuca y las orejas... Y la mujer como no, puede acariciar su muslo o guiarle a su hombre a zonas que ella desee ser tocada. Es una postura dulce y relajante aconsejable para cuando los amantes están cansados o para embarazadas porque no requiere de esfuerzo físico, el movimiento se concentra en el ritmo armonioso de las caderas trabajando juntas siempre con movimientos lentos. Esta postura favorece la pasión de la pareja.

LA LIBELULA:

Es muy parecida a la postura anterior sólo que en esta sigue la mujer tendida de costado y el hombre acostado detrás ligeramente levantando la cabeza, luego levanta una de las piernas de la mujer a la vez que pasa una de sus piernas entre las de ella, preparando la abertura para penetrarla. El hombre se apoya en las puntas de sus pies para ejercer impulso para las embestidas durante el coito. En esta posición el hombre da y la mujer recibe, como él debe apoyarse en uno de sus brazos, el otro le queda libre para acariciar el muslo, clítoris o pecho de su compañera a la vez que la está penetrando. Como su cabeza queda a la altura del cuello de la mujer puede también besarle el cuello y sus orejas simultáneamente con las caricias y la penetración.

EL CANGREJO:

Esta postura es ideal para realizarla en la cocina, en la oficina... porque el hombre está de pie con los glúteos apoyados sobre el borde de una mesa, flexionando levemente las rodillas, apoyando sobre las puntas de los pies con las piernas ligeramente abiertas. La mujer se sitúa al frente de él y de espaldas. Suavemente la mujer comienza a inclinar el torso hacia adelante y a levantar las caderas y abrir sus piernas para ser penetrada.

Bufff ¡¡¡que excitante!!!! El hombre la coge de las caderas, aunque es la mujer quien impulsa su cuerpo hacia atrás apoyando las manos sobre sus piernas logrando así una penetración más profunda. La ventaja de esta postura es la del hombre que le quedan sus manos libres para...

LA FUSIÓN:

Como digo yo, es la postura de estar en sentaditas... En esta postura el hombre está sentado con las piernas bien abiertas y el torso hacia atrás apoyando sobre las palmas de sus manos. La mujer se sienta entre las piernas de él adoptando la misma posición con el torso erguido hacia atrás y apoyando sus palmas, sus piernas pasan por encima de las del hombre. De esta manera los dos sexos quedan enfrentados y cuando se inicia la penetración se produce una auténtica fusión de los genitales. Esta postura permite una penetración y una unión profunda provocando una sensación placentera...

EL TRAPECIO:

¿Como se practica? La postura sexual del trapecio es una postura arriesgada, para los más osados que exige ciertos requisitos. En esta postura el hombre está sentado al borde de la cama con las piernas abiertas, la mujer se sienta sobre su pene erecto pasando las piernas alrededor de la cintura de él de modo de quedar frente a frente. Luego ella se deja caer hacia atrás siendo sostenida de las muñecas por el hombre, quedando la cabeza de la mujer suspendida casi sobre el suelo. Es una postura un tanto compleja porque exige cierto equilibrio y el hombre tiene que reunir las condiciones físicas para sostener a la mujer en posición de trapecio, y ésta a su vez debe ser ligera y flexible. Es importante realizar todos los movimientos sin perder el contacto del pene con la vagina y evitar los movimientos bruscos. En esta postura juegas con la imaginación y penetración profunda.

LA BUTACA:

Es una postura sexual muy sensual y diferente para la pareja. El hombre está sentado con la espalda recostada sobre un cojín o una almohada grande de forma de quedar con el torso ligeramente inclinado y con las piernas flexionadas. La mujer se coloca frente a él con las piernas abiertas, desciende hasta ser penetrada, entonces eleva las piernas dejándolas apoyadas sobre los hombros del hombre. Al mismo tiempo el hombre sostiene a la mujer de la cintura para marcar el ritmo suave y lento del acto sexual. Mientras tanto ella puede acariciarle el pecho y la cara.

LA AMAZONA:

El hombre se coloca acostado de espaldas con la cabeza sobre un cojín, para luego levantar las piernas flexionadas hacia el pecho. La mujer se coloca entre sus piernas abiertas, luego desciende y se sienta sobre el pene erecto y lleva el ritmo del coito como si estuviera cabalgando, de allí el nombre de la amazona. La mujer puede apoyarse en las rodillas del hombre para mantener el equilibrio y evitar cualquier desplazamiento brusco.

LAS TIJERAS:

Que agustito... En esta postura el hombre se encuentra acostado de espaldas con la cabeza levantada sobre un cojín. La mujer se encuentra recostada en sentido contrario, boca abajo con las piernas abiertas hacia ambos costados de él dejando así la visión de su sexo a su amante. En esta posición el hombre penetra a la mujer, la postura facilita el roce intenso del pene con el clítoris a la vez que el roce de las paredes vaginales por lo que se produce una variedad de sensaciones que hacen sentir especialmente plena a la mujer. El hombre controla la velocidad y la mujer mientras acaricia, besa y le excita rozando sus pechos en el dorso de él o masajeando sus testículos y zona perineal...

EL HELICOPTERO:

La mujer está recostada con las piernas abiertas. El hombre se coloca entre sus piernas boca abajo, de manera de quedar las piernas de ambos en posición de aspas de molino engarzadas en el centro. Cuando el hombre se encuentra con la cabeza en sentido contrario al de la mujer se inicia una penetración diferente sin el movimiento de arriba y abajo sino un movimiento rotatorio. La sensación del pene erecto deslizándose y rozando distintas zonas de la vagina con movimientos giratorios.

EL EXTASIS:

En esta postura la mujer se encuentra tendida de espaldas con las piernas abiertas de manera que el hombre se coloque entre ellas, él se arrodilla hasta sentarse sobre sus talones y coloca las piernas de ella por encima de sus muslos a ambos lados de su cintura. El hombre controla el ritmo del coito cogiéndola por las caderas atrayéndola hacia sí combinando los movimientos con embestidas de su cadera para lograr el contacto pleno de los genitales. La posición de la mujer permite que ella se autoestime el clítoris mientras el hombre la penetra profundamente.

EL SOMNOLIENTA:

La mujer está acostada sobre uno de sus lados de costado, él está detrás cubriendo con su pecho la espalda de ella y apoyando su pene en crecimiento entre sus nalgas. El hombre levanta la cabeza para comenzar a besar la nuca y cuello de ella a la vez que acaricia su pecho con la mano más libre, frotando los pezones. La mujer levanta la pierna que no está apoyada para así abrir su vagina. Gira la pierna hacia atrás y envuelve la cintura del hombre atrayéndolo hacia sí para gozar de una penetración por detrás. La postura de la somnolienta denominada así por la posición de la mujer es placentera y al mismo tiempo cómoda tanto para el hombre como para la mujer.

EL ATRAPADO:

Ejjej ¿quieres atrapar a tu hombre? Esta es una postura llamada el atrapado por que el hombre tendido de espaldas con las piernas estiradas y juntas esperando pasivamente que ella se siente sobre su pene erecto. Ella tiene las piernas ligeramente separadas y coloca los pies a los lados de la cabeza de él. Ella apoya sus manos a los lados de las piernas del hombre mientras él con sus manos la coge de las caderas para ayudarla a impulsarse en el movimiento hacia arriba y abajo. En esta postura la mujer controla el ritmo y el hombre acepta la dominación de ella con placer, y puede con una mano libre acariciar el interior del muslo de ella y estimularle el clítoris. Al ser la mujer quien lleva el ritmo del coito debe llevar cuidado con sus movimientos para encontrar la posición adecuada desde el principio.

EL TORNILLO:

La postura del tornillo, puede ser realizada sobre una cama baja, un colchón alto o un sofá donde la mujer estará recostada con las piernas flexionadas y recogidas hacia un costado dejando sus nalgas al borde de la cama, colchón o sofá. El hombre se arrodilla frente a ella y la penetra, la posición de la mujer con las piernas unidas hará que los músculos de su vagina estén apretados y así ejercer presión sobre el pene, a medida que el ritmo del coito es más lento la sensación es más placentera.

LA MOCHILA:

La postura sexual del Kamasutra denominada "la mochila" es una técnica sexual para un coito rápido, caliente y espontáneo. En ella ambos amantes se encuentran de pie, ella delante de él, ligeramente inclinados el hombre recuesta el peso de su cuerpo sobre la espalda de ella y la rodea con sus brazos. Su pelvis se acopla a los glúteos de ella a la vez que su erección busca llegar a la vagina para iniciar la penetración.

Es una postura que requiere de ciertos ajustes si existe mucha diferencia de altura de los amantes, quien sea más alto deberá de flexionar las piernas para permitir la posición idónea para que los genitales se junten y se logre mantener la penetración.

La mujer se siente salvajemente poseída por su amante mientras la cubre con su cuerpo y pasa sus brazos hacia adelante para acariciarle los pechos, e incluso direccionar una mano hacia la vulva para acariciarle suavemente el clítoris con sus dedos.

EL BALANCIN:

La pareja se siente frente a frente y cogidos por los brazos se atraen mutuamente, colocan las piernas entrecruzadas, de manera que la pierna izquierda de la mujer queda bajo la pierna derecha de él, y la pierna derecha de ella por encima de la izquierda de él.

Al producirse la penetración los cuerpos se fusionan y tomados de los brazos ambos sincronizan suavemente un movimiento de balanceo adelante-atrás impulsándose sobre sus talones a un ritmo lento pero placentero.

Las 5 mejores playas nudistas



Si te has preguntado alguna vez cómo sería visitar una playa nudista, es tu oportunidad de conocer un poco más sobre este tipo de lugares donde reina la libertad, el respeto y la camaradería. Infinidad de viajeros buscan la sensación de la vida en estado natural, incluyendo parejas, solteros o familias. ¡Déjame recomendarte diez de las principales playas nudistas del mundo, para que pases unas vacaciones sin precedentes! Cualquiera puede diferir de mi criterio, además estas no son las únicas playas nudistas del mundo, claro está. Mi intención es solamente acercarles una idea de posibles destinos a los cuales acudir, para aquellos viajeros exóticos que nunca hayan sentido la libertad de estar en una playa nudista. Eso sí, cuidando el respeto y las buenas costumbres. Bueno, hecha la aclaración, vayamos al grano:

Playa Es Cavallet (Ibiza, España)

Esta playa, con sus características dunas y amplios espacios de arena blanca, es uno de los más grandes puntos "clave" del nudismo en Ibiza. La parte norte es más bien "familiar", mientras que a la parte central suelen ir parejas que buscan "perdersse" entre las dunas de arena.

Más al sur encontrarás la parte "gay friendly", como ves, cada uno tiene su espacio en esta playa nudista. Sea cual sea el sector que elijas, te sorprenderá la atmósfera de vida que se respira constantemente, día y noche, con los pequeños bares y pubs que se encuentran repartidos por la costa. ¡Y no vayas a perderte de participar en los excitantes partidos de beach-volley!

Swanbourne Beach (Perth, Australia)

Esta playa oficialmente nudista atrae a cientos de personas amantes de la vida en su estado natural. Las leyes locales no se aplican en Swanbourne, es por eso que allí todos pueden sacarse la ropa. La mejor época para visitar estas playas es en enero o febrero, cuando toma lugar un evento famoso en la región: Los Juegos Olímpicos de Playa Nudista. Este evento para toda la familia incluye juegos de beach-volley, guerra de toallas, carreras de embolsados y hasta un desfile de "los más vagos de la playa". ¿Suena divertido, verdad?



Tulum (Tulum, Mexico)

Si estás buscando relax y tranquilidad, este es el sitio adecuado. Puedes ir desnudo por casi todas partes, la playa, las cabañas, hoteles y terrazas. Sólo se exige algo de ropa holgada para comer en los restaurantes.

Además de bañarte en las cristalinas aguas del Caribe, puedes aprovechar y visitar las antiguas ruinas Mayas.

Cap d'Agde (Francia)

Ubicada al oeste de la archi famosa Costa Azul, se conoce por el nombre de "ciudad desnuda". Además de tomar sol y nadar, podrás ir al shopping, hacer trámites en bancos o cenar en restaurantes, los cuales se encuentran distribuidos por la playa. Y no olvidemos los clubes nocturnos.

Gunnison Beach (Sandy Hook, Nueva Jersey)

Es, históricamente, la mayor playa nudista de la costa este de Estados Unidos. Hay lugar para toda la familia, parejas o solteros. Mucha diversión, respeto y camaradería.

Por viajeros.com



Le Cap d'agde

eve


Desire
RESORTS
Deliciously Erotic

HEDONISM[®]
RESORTS

www.swingersviajes.com

bellos y bellas

por dentro...



1



2



4



3



5

Fotos: www.lenceriacachonda.com

UMMMM, COMO NOS ENCANTA LA LENCERIA CON ESAS MEDIAS SUAVES, CON EL CORPIÑO PRIETO ESTILIZANDO NUESTRA FIGURA, Y CON ESOS TACONES DE AGUJA QUE HACEN QUE NUESTRO ANDAR SEA ETERNO... PUES BIEN AMIGOS/AS, OS PRESENTAMOS UNA DE LAS NOVEDADES DE LENCERÍA ERÓTICA MAS SUJERENTES DE NUESTRO PAÍS. COMO HE PENSADO EN VOSOTROS Y EN VUESTRAS CHICAS (YA QUE A LA MAYORIA DE LAS MUJERES NOS ENCANTA SENTIRNOS SEXYS Y A LA VEZ LLEGAR A EXCITAR A NUESTRA PAREJA), ESPERAMOS QUE OS GUSTEN ESTOS NOVEDOSOS MODELITOS.

1- Este corset totalmente reversible tiene un tejido rosa por un lado y satén negro por el otro. El corset tiene corchetes de cierre delanteros, lazada trasera, portaliagas desmontables, medias negras y tanga a juego.

2- Corset en satén, con remate de perlas, varillas laterales de sujeción, escote bañera, corchetes delanteros, lazada trasera con corte en forma de corazón y portaliagas desmontables. Micro tanga en satén con remate de perlas y medias blancas.

3- Bustier en satén, con copas reformadas con aros y varillas laterales de sujeción.

4- Precioso corpiño inspiración “Hollywood”, con tirantes regulables, cierre delantero con corchetes y cinturón.



6



8



7



9



10

5- Corset negro en tejido brocado con contrastes y pequeñas cintas, varillas laterales de sujeción, tirantes y portaligas desmontables.

7- Original corpiño en tejido jacquar satinado, copas con aros con efecto push-up y portaligas desmontables.

9- Precioso corset en tejido satinado con estampado de cebra, varillas de sujeción, corchetes traseros de cierre y lazada delantera.

6- Delicado corset, en tejido en jacquar satinado, lazadas laterales y lazada trasera de ajuste. Un culote de lycra transparente y gargantilla en tejido jacquar satinado a juego.

8- Encantador corset para lucir en exterior. En tejido vichy, con remates de pasacintas y encajes, varillas laterales de sujeción y corchetes traseros de cierre.

10- Arrebatador corset en tejido elástico enriquecido con bordados y lentejuelas, copas reforzadas con aros y tirantes regulables, lazada trasera de ajuste y varillas centrales de sujeción.



Los Mejores *Paparazzi* Locales



Mándanos las fotos
de tus locales.

www.swingersmagazine.es



Le Liberty's

Club Privé Libertain

Pour vous séduire...

**250m²
D'ESPACE
CLIMATISÉ !**

*Coins câlins,
hammam douche,
podium, vidéo, cage...*
Parking discret et surveillé
Ambiance feutrée et conviviale

A partir de 23h

- **vendredi** : mixte, hommes seuls en nombre limité.
- **Samedi et veilles de fêtes** : couples

**En juillet et en août,
le club est ouvert les jeudis,
en soirées mixtes**

Tenue correcte exigée pour les hommes
et sexy pour les femmes (pantalons interdits)

D810 - 40230 BENESSE-MAREMNE - 05 58 72 58 68

www.libertysclub.com

Hot Party LIBERTYS

Deseo de satisfacción, fiesta, lencería, corpiños, cuerpos esculturales, ambiente sonriente...es lo que encontramos en la fiesta de lencería en el local liberal Libertys en Francia, en una noche llena de esplendor y que brilló con luz propia.

La fiesta, organizada el sábado 13 de septiembre, estuvo acompañada con cava, pica-pica, tienda de lencería....y mucho más, para la satisfacción de tod@s para llenar una noche espléndida en un algo inolvidable.

Los tacones de aguja, los corpiños prietos, las medias con ligeros, los labios rojos, rubias y morenas.....todas participaron en el desfile de lencería que organizó nuestra amiga Tania (dueña de la tienda) en la localidad de Baiona, y que con mucho entusiasmo nos preparó para que nosotras nos vistiéramos como tanto les gustan a ellos o nos gusta a

nosotras. Desfilamos lentamente como si cada paso fuera eterno, con perfume Chanel y deslizando suavemente nuestros cuerpos por la barras de streptase realizando acrobacias y con suaves caricias en nuestros cuerpos para demostrar en su mejor esplendor la lencería sexy. Como siempre, el público disfrutó de una buena fiesta de erotismo y cachondeo entre copas y acompañado de buena música, bailes y juegos toda la noche. Como veis en las fotos Libertys estaba decorado con buen gusto gracias al dueño Gipe y sus anfitrionas, que siempre le acompañan y, que se preocuparon de que tuviéramos una noche inolvidable. Nos prepararon una gran sorpresa ya que para los invitados en la entrada del local les esperaban una gran y lujosa limusina de color blanco y con luces azul celeste en el interior, acompañado de cava y de lo de la imaginación...





Hot Party LIBERTYS

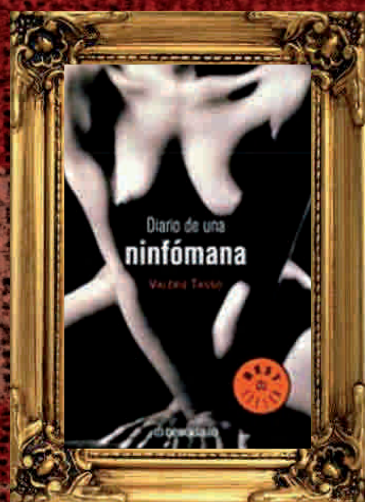


Además del juego y disfrute liberal que se respiró en el local Libertys, una vez terminado el desfile, Tania preparó una pequeña tienda para que el público pudiera comprar y escoger además de lencería muy coqueta, todo tipo de juguetes eróticos.





Libro Favorito



DIARIO DE UNA NINFÓMANA

“La ninfomanía es una invención del hombre para que las mujeres se sientan culpables si salen de la norma...”

Soy una mujer promiscua, “sí”, porque pretendo utilizar el sexo como medio para encontrar lo que todo el mundo busca:

reconocimiento, placer, autoestima y en definitiva, amor y cariño.

¿Que hay de patológico en eso?

Si queréis ponerme un nombre, adelante, no me importa, pero saber que lo que soy en realidad es una nereida, una criada, una ninfa. ... sencillamente.



PALABRA DE PUTA

Paco Gisbert nos escribe este libro. Durante catorce intensos días entrevistó a más de sesenta personas relacionadas con la prostitución, con el objetivo de mostrar el lado humano y carismático de las putas. . . ¡que interesante...!



EL DULCE VENENO DEL ESCORPION

La autora Bruna Surfistinha nos relata sin tapujos y con detalles sus experiencias con el sexo.

“A los diecisiete años en un acto de autoafirmación decide dedicarse a la prostitución decidida a vivir su sexualidad, y además cobrando. Se convierte en prostituta de lujo y es aquí donde nos relata sus experiencias: las desagradables y las placenteras, al ritmo de cinco encuentros al día. . .” **¿Queréis saber algo más?**





SWINGERS

m a g a z i n e



Suscríbete por 30€ y te la enviamos a tu casa cómodamente, sólo te cobramos el transporte de un año.

**NO TE QUEDES SIN LA MEJOR
REVISTA LIBERAL EXCLUSIVA
Y ERÓTICA.**

WWW.SWINGERSMAGAZINE.ES

INFO@SWINGERSMAGAZINE.ES



SWINGERS

m a g a z i n e



Swingers magazine liberal magazine

Next... Stars Company present...

**Próximo número el 27 de Enero lleno de grandes relatos
eróticos...**

www.swingersmagazine.es

